

青春健康同伴社

近年来，全国各地高校陆续成立了“青春健康同伴社”，成为高校面向大学生开展青春期身心健康教育、生殖健康教育、婚恋教育、人生规划教育的大好平台。同伴教育是指将具有相近年龄、背景、生理、经历、体会、社会经济地位及相同性别等特征以及具有共同语言的人组织起来，一起分享信息、观念或行为技能，通过同伴教育来唤起身边同伴的心灵共鸣，以实现教育目标的一种教育形式。



2022年底，在省、市计生协的指导下，我校成立了“青春健康同伴社”，社团成立之初，即积极借助22级新生入学教育工作，吸纳优秀学生干部，并邀请全市健康专家座谈交流、开展同伴教育。



青春健康教育，是以“成长之道”、“沟通之道”为主要内容，提高青少年自尊、自信、性别平等的权利意识，增强其安全、健康、负责的性质与生殖健康行为能力，提升大学生对青春期的认知程度，营造有利于青少年健康的家庭、学校、社区的社会氛围和环境。

